

平成25年度 伊勢崎市佐波郡中体連春季陸上競技大会

1 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技部
 2 日時 平成25年 4月27日(土)
 ・役員集合 8:00 (陸上競技部顧問 7:30) ・開会式 8:30 ・競技開始 9:30

3 会場 伊勢崎市陸上競技場

4 種目 男子(14種目)
 1年100m・1年1500m・2年100m・3年100m・共通200m・共通400m
 共通800m・共通1500m・共通3000m・共通110mH・共通走幅跳・共通走高跳
 共通棒高跳・共通砲丸投・4×100mR
 女子(12種目)
 1年100m・1年800m・2年100m・3年100m・共通200m・共通800m
 共通1500m・共通100mH・共通走幅跳・共通走高跳・共通砲丸投・4×100mR

*共通の部は、すべて2・3年生とし、学年種目は当該学年の生徒のみとする。

*ハードルは次の規格で行う

110mH 高さ91.4cm 13m72~9m14~14m02 10台
 100mH 高さ76.2cm 13m00~8m00~15m00 10台

5 参加資格 伊勢崎市・佐波郡内の中学生で学校長が参加を認めた者。

6 参加制限 ・1人2種目以内(リレーを除く)とする。ただしフィールド種目を2種目参加することは出来ない。
 ・走幅跳に限り1校5名以内とする。
 ・リレーは各校とも男女各2チームまでとする。

7 競技規則 ・平成25年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
 ・トラックはすべてタイムレースとする。
 ・砲丸投、共通走幅跳の試技は3回としベストエイトは行わない。
 ・1年生はスパイク使用を禁止する。
 ・1年生種目はオープン扱いとし、表彰はするが、学校対抗の得点には入れない。

8 申し込み 4月23日(火)17:00までに殖蓮中の関先生に県大会の様式で入力した一覧表のデータをメール添付で送信し、プリントアウトしたものをFAXする。(県総体のコードを使用。ただし1年女子800mは00601。リレーについては2チーム出場の場合、男子はA、B、女子はC、Dを使う)。2・3年生の個人番号は昨年度のものを使用し、1年生の個人番号については以下の通りとする(番号は各校で決める。男女通し)。昨年度未登録の2,3年生については各校の1年生の番号の頭に「8」をつけたナンバーを使用すること。なお、1年生の当日エントリーは認めない。【殖蓮中AD uehasuchu@isesaki-school.ed.jp】

4月25日(木)15:30より殖蓮中にてプロ編成会議を行う。当日までに職印を押した一覧表を三中・小池先生まで提出する。【三中AD daisancho@isesaki-school.ed.jp】

・一中	101~	・四中	401~	・あずま中	151~	・境南中	451~	
・二中	201~	・殖中	501~	・赤堀中	251~	・玉村中	551~	
・三中	301~	・宮中	601~	・境西中	351~	・玉村南中	651~	
・四葉	701~	※1年生のゼッケンは黒字で作成すること。						

9 表彰 ・個人表彰 入賞は8位までとし、1~3位まで賞状を授与する。
 ・団体表彰 入賞は3位までとし、1位は優勝杯と賞状、2・3位は賞状を授与する。
 (同点の場合は優勝種目が多い学校が上位。)
 *得点は1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とし、個人・リレーの得点合計で順位を決める。

10 競技順序(昨年度の例)

トラックの部	競技予定時刻	フィールドの部	
1 共通女子100mH	9:30(3)	1 共通男子走幅跳	9:30
2 共通男子110mH	9:45(2)	共通女子走高跳	9:30
3 共通男子400m	10:00(3)	共通男子砲丸投	9:30
4 共通女子1500m	10:15(2)	共通男子棒高跳	9:30
5 共通男子1500m	10:30(3)		
6 1年男子1500m	10:55(1)		
7 1年女子100m	11:10(4)	2 共通男子走高跳	12:00
8 2年女子100m	11:25(6)	共通女子砲丸投	12:00
9 3年女子100m	11:45(5)	共通女子走幅跳	12:30
10 3年男子100m	12:05(5)		
11 2年男子100m	12:25(5)		
12 1年男子100m	12:45(5)		
13 共通女子800m	13:05(3)		
14 共通男子800m	13:20(2)		
15 1年女子800m	13:30(2)		
16 共通女子200m	13:45(5)		
17 共通男子200m	14:05(5)		
18 共通男子3000m	14:25(1)		
19 共通女子4×100mR	14:40(3)		
20 共通男子4×100m	14:50(3)		

()は予想組数

※招集は招集所で行う。
 招集完了時間は次の通りとする。
 ・トラックは競技開始20分前
 ・フィールドは競技開始30分前
 ※競技時間が重なった場合はトラック優先とし、選手はフィールド審判にその旨を必ず伝えておくこと。
 ※リレーのオーダーは8:30までに報告。以後はケガ等による変更のみ認める。その場合は競技1時間前までに報告すること。

11 競技役員 各校3名以上の審判員を出すこと。(4/23までに三中・小池先生までメールにて名簿を提出する)

12 補助員

・一中(用器具10)	・あずま中(スターター4)
・二中(走高跳4・走高跳用器具)	・赤堀中(出発2・記録2)
・三中(用器具10)	・境西中(棒高跳用器具)
・四中(腰ナンバーカード回収4)	・境南中(表彰2)
・殖中(走幅跳4・走幅跳用器具)	・玉村中(砲丸4・砲丸用器具)
・宮中(棒高跳4・棒高跳用器具)	・玉村南中(競技者2・出発2)
・四ツ葉(記録2)	

13 その他 ・ゼッケンは、胸部と背部につけること。(高・棒高・幅の選手はどちらか一方でも可)大きさは半紙半切り大とする。