

平成28年度 伊勢崎市佐波郡中体連春季陸上競技大会

1. 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技部
 2. 日時 平成28年5月3日(火)
 ・役員集合 8:00 (陸上競技部顧問 7:30) ・開会式 8:30 ・競技開始 9:30
 3. 会場 伊勢崎市陸上競技場
 4. 種目 男子(14種目)
 1年100m・1年1500m・2年100m・3年100m・共通200m・共通400m・共通800m・共通1500m・共通3000m
 共通110mH・共通走高跳・共通棒高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR
 女子(12種目)
 1年100m・1年800m・2年100m・3年100m・共通200m・共通800m・共通1500m・共通100mH・共通走高跳
 ・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR
 *共通の部は、すべて2・3年生とし、学年種目は当該学年の生徒のみとする。
 *ハードルは次の規格で行う
 110mH 高さ91.4cm 13m72~9m14~14m02 10台
 100mH 高さ76.2cm 13m00~8m00~15m00 10台

5. 参加資格 伊勢崎市佐波郡内の中学生で学校長が参加を認めた者。
 6. 参加制限
 ・1人2種目以内(リレーを除く)とする。
 ・走幅跳に限り1校5名以内とする。
 ・リレーは各校とも男女各2チームまでとする。
 7. 競技規則
 ・平成28年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
 ・トラックはすべてタイムレースとする。
 ・砲丸投、共通走幅跳の試技は3回としトップエイトによる試技は行わない。
 ・1年生はスパイク使用を禁止する。
 ・1年生種目はオープン扱いとし、表彰はするが、学校対抗の得点には入れない。

8. 申し込み 4月26日(火)17:00までに玉村中の月田先生に県大会の様式で入力した一覧表のデータをメール添付で送信し、プリントアウトしたものをFAXする。(県総体のコードを使用。ただし1年女子800mは00601。リレーについては、記録を入力すること)。2・3年生のナンバーカードは昨年度のものを使用し、1年生のナンバーカードについては以下の通りとする(ナンバーは男女通しとし、各校で決める)。昨年度未登録の2・3年生については各校の1年生の番号の頭に「8」をつけたナンバーを使用すること。なお、当日エントリーは認めない。
【玉村中月田先生 kazuhiko-t@town.tamamura.ed.jp】
 4月28日(木)15:30より三中にてプロ編成会議を行う。当日までに職印を押した一覧表を三中・小池先生まで提出する。競技役員申し込みは、26日(火)PM5:00までに(厳守)三中の小池先生にメールで送付する。**【三中小池先生 kiyuzukakeiko1975@gmail.com】**
 ・一中 101~ ・四中 401~ ・あずま中 151~ ・境南中 451~
 ・二中 201~ ・殖中 501~ ・赤堀中 251~ ・玉村中 551~
 ・三中 301~ ・宮中 601~ ・境西中 351~ ・玉村南中 651~
 ・四葉 701~ ※1年生のゼッケンは黒字で作成すること。

9. 表彰
 ・個人表彰 入賞は8位までとし、1~3位まで賞状を授与する。
 ・団体表彰 入賞は3位までとし、1位は優勝杯と賞状、2位は準優勝杯と賞状、3位は賞状を授与する。(同点の場合は優勝種目が多い学校が上位とする。)
 *得点は1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とし、個人・リレーの得点合計で順位を決める。

10. 競技順序(昨年度の例)

トラックの部		競技予定時刻		フィールドの部	
1	共通女子100mH	9:30	(3)	1	共通男子走幅跳
2	共通男子110mH	9:45	(2)		共通女子走高跳
3	共通男子400m	10:00	(3)		共通男子砲丸投
4	共通女子1500m	10:15	(2)		
5	共通男子1500m	10:30	(3)		
6	1年男子1500m	10:55	(1)	2	共通男子棒高跳
7	1年女子100m	11:10	(4)		
8	2年女子100m	11:25	(6)		
9	3年女子100m	11:45	(5)	3	共通男子走高跳
10	3年男子100m	12:05	(5)		共通女子砲丸投
11	2年男子100m	12:25	(5)		共通女子走幅跳
12	1年男子100m	12:45	(5)		
13	共通女子800m	13:05	(3)		
14	共通男子800m	13:20	(2)		
15	1年女子800m	13:30	(2)		
16	共通女子200m	13:45	(5)		
17	共通男子200m	14:05	(5)		
18	共通男子3000m	14:25	(1)		
19	共通女子4×100mR	14:40	(3)		
20	共通男子4×100mR	14:50	(3)		
		()は予想組			

※招集は招集所で行う。
 招集完了時間は次の通りとする。
 ・トラックは競技開始20分前
 ・フィールドは競技開始30分前
 (棒高跳は、100分前)
 ※競技時間が重なった場合はトラックを優先とし、選手はフィールド審判にその旨を必ず伝えておくこと
 ※リレーのオーダーは8:30までに報告。
 以降はケガ等による変更のみ認める。その場合は競技1時間前までに報告すること。

11. 競技役員 各校3名以上の審判員を出すこと。(4/26までに三中・小池先生までメールにて名簿を提出する)
 12. 補助員
 ・一中(用器具10) ・宮郷中(スターター4) ・四ツ葉(記録2)
 ・二中(走高跳4・走高跳用器具) ・赤堀中(競技者4)
 ・三中(用器具10) ・境西中(棒高跳用器具)
 ・四中(腰ナンバーカード回収4) ・境南中(表彰2)
 ・あずま中(走幅跳4・走幅跳用器具) ・玉村中(砲丸4・砲丸用器具)
 ・殖中(棒高跳4・棒高跳用器具) ・玉村南中(出発4)
 13. その他・ゼッケンは、胸部と背部につけること。(高・棒高・幅の選手はどちらか一方でも可)大きさは半紙半切り大とする。