

# 平成28年度 伊勢崎市佐波郡中学校総合体育大会陸上競技大会 開催要項

- 1 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技部
- 2 会期 平成28年 7月17日(日)  
 ・役員集合 7:45 ・開会式 8:00 ・競技開始 9:00 ・閉会式 16:00  
 (陸上競技部顧問 7:00)
- 3 会場 伊勢崎市陸上競技場 (伊勢崎市堤西町93 ㉿0270-23-7015)
- 4 種目 男子(15種目)  
 1年100m・1年1500m・2年100m・3年100m・共通200m・共通400m  
 共通800m・共通1500m・共通3000m・共通110mH・共通走高跳・共通棒高跳  
 共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR  
 女子(12種目)  
 1年100m・1年走幅跳・2年100m・3年100m・共通200m・共通800m  
 共通1500m・共通100mH・共通走高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR  
 \* ハードルは次の規格で行う  
 110mH 高さ91.4cm 13m72~9m14~14m02 10台  
 100mH 高さ76.2cm 13m00~8m00~15m00 10台  
 \* 学年種目は、当該学年の生徒のみとする。  
 \* 共通の部は、1~3年共通種目とする。(ただし、男子1500m、女子走幅跳は、2・3年のみ)
- 5 参加資格 伊勢崎市・佐波郡内の中学生で学校長が参加を認めた者。
- 6 参加制限 ・1校1種目2名  
 ・1人2種目以内(リレーを除く)とする。  
 ・リレーは各校とも男女各1チームとする。  
 ・オープン競技への参加は1人1種目とし、参加者はリレーを除く個人種目に参加できない。
- 7 競技規則 ・平成28年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。  
 ・学校対抗とする。  
 ・トラック種目において、100mは予選・決勝を行うが、他はすべてタイムレース決勝とする。  
 ・フィールド種目において、走幅跳、砲丸投についてはトップ8による試技をさらに3回行う。
- 8 申し込み ・6月28日(火)のプログラム編成会議に職印を押した県の様式の参加申込書を提出する。  
 ・通信大会後の変更については、7月5日(火)PM5:00までに(厳守)県の様式で再度入力し直したデータを玉村中の月田先生にメールで送付する。また、プリントアウトして職印を押した一覧表を三中の小池先生に提出する。**【玉村中 月田先生kazuhiko-t@town.tamura.ed.jp】**  
 ・競技役員申し込みは、7月5日(火)PM5:00までに(厳守)三中の小池先生にメールで送付する。  
 【三中 小池先生 kiyuzukakeiko1975@gmail.com】
- 9 表彰 ・オープン種目の種目コードは、100m=00204、800m=00604、1500m=00804とする。  
 ・個人表彰 入賞は8位までとし、1~4位まで賞状を授与する。また、5位以降の県総体出場者にも賞状を授与する。  
 ・団体表彰 入賞は3位までとし、1位に優勝旗と賞状、2・3位に賞状を授与する。  
 (個人1~8位での得点合計で順位をつける。得点は1位8点、・・・8位1点とする。)
- 10 競技順序(見込み)
 

トラックの部	フィールドの部
1 共通男子1500m(決勝) 9:00	1 共通男子砲丸投 9:00
2 共通女子800m(決勝) 9:15	共通男子走高跳
3 共通男子400m(決勝) 9:30	共通女子走幅跳
4 3年男子100m(予選) 9:45	
5 2年男子100m(予選) 9:55	
6 1年男子100m(予選) 10:05	2 共通男子棒高跳 9:30
7 3年女子100m(予選) 10:15	
8 2年女子100m(予選) 10:25	3 共通男子走幅跳 10:45
9 1年女子100m(予選) 10:35	
10 オープン女子100m 10:45	4 共通女子走高跳 11:45
11 オープン男子100m 11:00	共通女子砲丸投
12 共通女子100mH(決勝) 11:25	
13 共通男子110mH(決勝) 11:45	
昼食・休憩	
14 3年男子100m(決勝) 13:00	5 1年女子走幅跳 14:00
15 2年男子100m(決勝) 13:05	
16 1年男子100m(決勝) 13:10	
17 3年女子100m(決勝) 13:15	
18 2年女子100m(決勝) 13:20	
19 1年女子100m(決勝) 13:25	
20 共通男子800m(決勝) 13:35	
21 共通女子1500m(決勝) 13:55	
22 共通男子3000m(決勝) 14:05	
23 共通男子200m(決勝) 14:25	
24 共通女子200m(決勝) 14:35	
25 1年男子1500m(決勝) 14:50	
26 オープン男子1500m 15:00	
27 オープン女子800m 15:10	
28 共通男子4×100mR(決) 15:30	
29 共通女子4×100mR(決) 15:40	
- 11 競技役員 各校陸上部顧問を含めて(養護教諭を除く)以下の人数を競技役員として出すこと。  
 一中 4名 二中 5名 三中 5名 四中 5名 殖中 5名 宮中 5名 赤堀 5名  
 あずま 5名 境西 2名 境南 3名 玉村 5名 玉南 5名 四ツ葉 2名
- 12 補助員 一中(用器具10・庶務2) 二中(走高跳用器具・走高跳4) 三中(用器具10)  
 四中(腰ナンバー回収4) 殖中(棒高跳用器具・棒高跳4) 宮中(スターター4)  
 赤堀(競技者2・記録2) あずま(走幅跳用器具・走幅跳4) 境南(表彰2)  
 境西(庶務2) 玉村(砲丸投用器具・砲丸投4) 玉南(出発4) 四ツ葉(記録2)
- 13 その他 ・ナンバーカードは県の様式のもの胸部と背部につけること(走高跳・棒高跳の選手はどちらか一方でも可)  
 ・ウォーミングアップは、補助競技場で行うこと。  
 (開会式前および開会式後~8:45、リレー決勝前は式・競技の妨げにならない範囲で競技場内も可。)  
 ・各種目の1~4位は県大会の出場権を得る。ただし、今年度の通信陸上競技大会の各種目8位入賞者に同郡市の選手が4名以上いた場合は、その種目につき入賞者+1名が出場できる。(全国大会の標準記録・指定種目の突破者を含む。)  
 ・今年度の通信陸上競技大会において、全国大会の標準記録突破者及び下記の指定種目記録突破者がいる郡市については、4名+突破者(1校2名以内)が出場できる。

注1. 招集は100mスタート地点北側の招集所で行う。  
 (完了)トラック 20分前 フィールド 30分前  
 (棒高跳は100分前)

2. 競技の進行はトラックを優先する。  
 男子 1m40 (練習 1m35)  
 女子 1m15 (練習 1m10)

3. 棒高跳の最初のバーの高さ 2m30

4. フィールド種目とトラック種目の競技時間が重なりそうな時は、参加しているフィールド種目の審判員に必ず申し出る。

男子	1年100m(12"10)	1年1500m(4'32"00)	2年100m(11"54)
女子	1年100m(13"14)	1年走幅跳(4m90)	2年100m(12"74)

