

平成30年度 伊勢崎市佐波郡中体連新人陸上競技大会

1. 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技部
2. 日時 平成30年9月22日(土)
・役員集合 8:00(陸上競技部顧問 7:30) ・開会式 8:30 ・競技開始 9:30
3. 会場 前橋市総合運動公園陸上競技場
4. 種目 男子(16種目)
1年100m・1年1500m・1年走幅跳・共通100m・共通200m・共通400m・共通800m・共通1500m・共通3000m
共通110mH・共通走高跳・共通棒高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR・オープン3000m
女子(13種目)
1年100m・1年800m・1年走幅跳・共通100m・共通200m・共通800m・共通1500m・共通100mH・共通走高跳
・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR・オープン1500m
*共通の部は、すべて1・2年生とし、学年種目は当該学年の生徒のみとする。
*ハードルは次の規格で行う
110mH 高さ91.4cm 13m72~9m14~14m02 10台
100mH 高さ76.2cm 13m00~8m00~15m00 10台
5. 参加資格 伊勢崎市佐波郡内の中学生で学校長が参加を認めた者。
6. 参加制限
・1人2種目以内(リレーを除く)とする。
・走幅跳に限り1校5名以内とする。
・リレーは各校とも男女各2チームまでとする。
7. 競技規則
・平成30年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
・トラックはすべてタイムレースとする。
・砲丸投、共通走幅跳の試技は3回としトップエイトによる試技は行わない。
8. 申し込み 9月14日(金)17:00までに玉村中の月田先生に県大会の様式で入力した一覧表のデータをメール添付で送信し、プリントアウトしたものをFAXする。(県総体のコードを使用。ただし1年女子800mは00601。リレーについては、記録を入力すること。オープン種目に参加する陸上部以外の選手については以下の番号を記入したナンバーを作成すること。なお、当日エントリーは認めない。
【玉村中月田先生 kazuhiro-t@town.tamamura.ed.jp】
9月20日(木)15:30より三中にてプロ編成会議を行う。当日までに職印を押した一覧表を三中・小池先生まで提出する。
【三中小池先生 kiyuzukakeiko1975@gmail.com】

・一中	101~	・四中	401~	・あずま中	151~	・境南中	451~
・二中	201~	・殖中	501~	・赤堀中	251~	・玉村中	551~
・三中	301~	・宮中	601~	・境西中	351~	・玉村南中	651~
・四葉	701~	※ゼッケンは黒字で作成すること。					

9. 表彰
・個人表彰 入賞は8位までとし、1~3位まで賞状を授与する。
・団体表彰 入賞は3位までとし、1位は優勝杯と賞状、2位は準優勝杯と賞状、3位は賞状を授与する。(同点の場合は優勝種目が多い学校が上位とする。)
*得点は1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とし、個人・リレーの得点合計で順位を決める。
10. 競技順序(昨年度の例)

	トラックの部	競技予定時刻	フィールドの部	
1	共通女子100mH	9:30 (2)	1 共通女子走高跳	9:30
2	共通男子110mH	9:45 (2)	共通女子走幅跳	9:30
3	共通男子400m	10:00 (2)	1年女子走幅跳	9:30
4	共通女子1500m	10:15 (1)	共通男子砲丸投	9:30
5	共通男子1500m	10:25 (2)		
6	1年男子1500m	10:35 (2)	2 共通男子棒高跳	10:00
7	共通男子100m	10:55 (4)		
8	共通女子100m	11:05 (5)	3 共通男子走高跳	11:30
9	1年男子100m	11:20 (6)	共通女子砲丸投	11:30
10	1年女子100m	11:40 (7)		
11	共通女子800m	12:05 (1)	4 共通男子走幅跳	12:00
12	共通男子800m	12:10 (2)	1年男子走幅跳	12:00
13	1年女子800m	12:20 (2)		
14	共通女子200m	12:35 (3)	※招集は招集所で行う。	
15	共通男子200m	12:45 (4)	招集完了時間は次の通りとする。	
16	共通男子3000m	13:00 (1)	・トラックは競技開始20分前	
17	オープン男子3000m	13:15 (1)	・フィールドは競技開始30分前	
18	オープン女子1500m	13:35 (1)	(棒高跳は、100分前)	
19	共通女子4×100mR	13:50 (2)	※競技時間が重なった場合はトラックを優先とし、	
20	共通男子4×100mR	13:55 (2)	選手はフィールド審判にその旨を必ず伝えておくこと	
		()は予想組数	※リレーのオーダーは8:30までに報告。	
			以降はケガ等による変更のみ認める。その場合は	
			競技1時間前までに報告すること。	

11. 競技役員 各校3名以上の審判員を出すこと。(9/14までに三中・小池先生までメールにて名簿を提出する)
12. 補助員
・一中(用器具10) ・宮郷中(スターター4) ・四ツ葉(記録2)
・二中(走高跳4・走高跳用器具) ・赤堀中(競技者4)
・三中(用器具10) ・境西中(棒高跳用器具)
・四中(腰ナンバーカード回収4) ・境南中(表彰2)
・あずま中(走幅跳4・走幅跳用器具) ・玉村中(砲丸4・砲丸用器具)
・殖中(棒高跳4・棒高跳用器具) ・玉村南中(出発4)
13. その他・ゼッケンは、胸部と背部につけること。(高・棒高・幅の選手はどちらか一方でも可)大きさは半紙半切り大とする。