

## 2019年 伊勢崎市佐波郡中体連春季陸上競技大会

1. 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技部  
 2. 日時 2019年4月27日(土)  
 ・役員集合 8:00 (陸上競技部顧問 7:30) ・開会式 8:30 ・競技開始 9:30  
 3. 会場 伊勢崎市陸上競技場  
 4. 種目 男子(14種目)  
 1年100m・1年1500m・2年100m・3年100m・共通200m・共通400m・共通800m・共通1500m・共通3000m  
 共通110mH・共通走高跳・共通棒高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR  
 女子(12種目)  
 1年100m・1年800m・2年100m・3年100m・共通200m・共通800m・共通1500m・共通100mH・共通走高跳  
 ・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR  
 \*共通の部は、すべて2・3年生とし、学年種目は当該学年の生徒のみとする。  
 \*ハードルは次の規格で行う  
 110mH 高さ91.4cm 13m72~9m14~14m02 10台  
 100mH 高さ76.2cm 13m00~8m00~15m00 10台

5. 参加資格 伊勢崎市佐波郡内の中学生で学校長が参加を認めた者。  
 6. 参加制限  
 ・1人2種目以内(リレーを除く)とする。  
 ・走幅跳に限り1校5名以内とする。  
 ・リレーは各校とも男女各2チームまでとする。  
 7. 競技規則  
 ・2019年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。  
 ・トラックはすべてタイムレースとする。  
 ・砲丸投、共通走幅跳の試技は3回としトップエイトによる試技は行わない。  
 ・1年生はスパイク使用を禁止する。  
 ・1年生種目はオープン扱いとし、表彰はするが、学校対抗の得点には入れない。

8. 申し込み **4月19日(金) 17:00までに二中の月田先生に**県大会の様式で入力した一覧表のデータをメール添付で送信する(県総体のコードを使用。ただし1年女子800mは00601。リレーについては、記録を入力すること)。2・3年生のナンバーカードは昨年度のものを使用し、1年生のナンバーカードについては以下の通りとする(ナンバーは男女通しとし、各校で決める)。昨年度未登録の2・3年生については各校の1年生の番号の頭に「8」をつけたナンバーを使用すること。なお、当日エントリーは認めない。  
**【二中 月田先生 dainichu@isesaki-school.ed.jp】**  
**4月24日(水) 15:30より三中にてプロ編成会議を行う。**プロ編成会議当日までに職印を押した一覧表を三中・目崎先生まで提出する。競技役員申し込みは、**19日(金) 17:00までに三中の目崎先生にメールで送付する。【三中目崎先生 a.t.g.s1984@gmail.com】**  
 ・一中 101~ ・四中 401~ ・あずま中 151~ ・境南中 451~  
 ・二中 201~ ・殖中 501~ ・赤堀中 251~ ・玉村中 551~  
 ・三中 301~ ・宮中 601~ ・境西中 351~ ・玉村南中 651~  
 ・四葉 701~ ※1年生のゼッケンは黒字で作成すること。

9. 表彰  
 ・個人表彰 入賞は8位までとし、1~3位まで賞状を授与する。  
 ・団体表彰 入賞は3位までとし、1位は優勝杯と賞状、2位、3位は賞状を授与する。  
 (同点の場合は優勝種目が多い学校が上位とする。)  
 \*得点は1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とし、個人・リレーの得点合計で順位を決める。

10 競技順序 (昨年度の例)		正式決定はエントリー後に確定する)			
	トラックの部	競技予定時刻		フィールドの部	
1	共通男子110mH	9:30 (3)		1 共通男子走幅跳	9:30
2	共通女子100mH	9:40 (3)		共通女子走高跳	9:30
3	共通男子400m	9:55 (2)		共通男子砲丸投	9:30
4	共通女子1500m	10:05 (2)			
5	共通男子1500m	10:20 (2)		2 共通男子棒高跳	10:00
6	1年男子1500m	10:35 (1)			
7	1年女子100m	10:50 (4)		3 共通男子走高跳	12:00
8	2年女子100m	11:05 (4)		共通女子砲丸投	12:00
9	3年女子100m	11:20 (4)			
10	3年男子100m	11:35 (4)			
11	2年男子100m	11:50 (6)			
12	1年男子100m	12:10 (3)		4 共通女子走幅跳	12:30
13	共通女子800m	12:25 (3)			
14	共通男子800m	12:40 (2)			
15	1年女子800m	12:50 (2)			
16	共通女子200m	13:05 (4)			
17	共通男子200m	13:20 (3)			
18	共通男子3000m	13:35 (1)			
19	共通女子4×100mR	14:00 (2)			
20	共通男子4×100mR	14:10 (3)			
		( )は予想組			

11. 競技役員 各校3名以上の審判員を出すこと。(4/19までに三中・目崎先生までメールにて名簿を提出する)  
 12. 補助員  
 ・一中(スターター4) ・宮郷中(走幅跳4・走幅跳用器具) ・四ツ葉(棒高跳2・記録2)  
 ・二中(記録2・表彰2) ・赤堀中(競技者2・用器具10)  
 ・三中(用器具5) ・境西中(用器具5 棒高跳用器具5)  
 ・四中(走幅跳4・走幅跳用器具) ・境南中(砲丸4・砲丸用器具)  
 ・あずま中(走高跳4) ・玉村中(出発4)  
 ・殖中(競技者2・棒高跳2) ・玉村南中(腰ナンバーカード回収4)

13. その他・ゼッケンは、胸部と背部につけること。(高・棒高・幅の選手はどちらか一方でも可)大きさは半紙半切り大とする。