

2020年 伊勢崎市佐波郡中体連新人陸上競技大会

1. 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技部
2. 日時 2020年9月19日(土) 予備日9月20日(日)
・役員集合 7:45(陸上競技部顧問 6:45) ・開会式実施なし ・競技開始 9:00
3. 会場 伊勢崎市陸上競技場
4. 種目
男子(15種目)
1年100m・1年1500m・1年走幅跳・共通100m・共通200m・共通400m・共通800m・共通1500m・共通3000m
共通110mH・共通走高跳・共通棒高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR
女子(12種目)
1年100m・1年800m・1年走幅跳・共通100m・共通200m・共通800m・共通1500m・共通100mH・共通走高跳
・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR
*共通の部は、すべて1・2年生とし、学年種目は当該学年の生徒のみとする。
*ハードルは次の規格で行う
110mH 高さ91.4cm 13m72~9m14~14m02 10台
100mH 高さ76.2cm 13m00~8m00~15m00 10台
5. 参加資格 伊勢崎市佐波郡内の中学生で学校長が参加を認めた者。
6. 参加制限
・1人2種目以内(リレーを除く)とする。
・走幅跳に限り1校2名以内とする。
・リレーは各校とも男女各1チームまでとする。
7. 競技規則
・2020年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
・トラックはすべてタイムレースとする。
・砲丸投、共通走幅跳の試技は3回としトップエイトによる試技は行わない。
8. 申し込み
9月11日(金) 17:00までに二中の月田先生に県大会の様式で入力した一覧表のデータをメール添付で送信する。(県総体のコードを使用。ただし1年女子800mは00601。リレーについては、記録を入力すること)。オープン種目に参加する陸上部以外の選手については以下の番号を記入したナンバーを作成すること。なお、当日エントリーは認めない。
【二中 月田先生 dainichu@isesaki-school.ed.jp】
9月15日(火) 15:30より三中にてプロ編成会議を行う。プロ編成会議当日までに職印を押した一覧表を三中・目崎先生まで提出する。競技役員申し込みは、11日(金) 17:00までに三中の目崎先生にメールで送付する。【三中目崎先生 a.t.g.s1984@gmail.com】
・一中 101~ ・四中 401~ ・あずま中 151~ ・境南中 451~
・二中 201~ ・殖中 501~ ・赤堀中 251~ ・玉村中 551~
・三中 301~ ・宮中 601~ ・境西中 351~ ・玉村南中 651~
・四葉 701~ ※ゼッケンは赤字で作成すること。
9. 表彰
・個人表彰 入賞は8位までとし、1~3位まで賞状を授与する。
・団体表彰 入賞は3位までとし、1位は優勝杯と賞状、2位、3位は賞状を授与する。
(同点の場合は優勝種目が多い学校が上位とする。)
*得点は1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とし、個人・リレーの得点合計で順位を決める。
10. 競技順序(昨年度のもの。正式決定はプロ編後)

令和元年度		競技順序(伊勢崎佐波新人)					9月21日					
トラック							フィールド					
NO	学年	性別	種目	組	競技時間	招集完了	NO	学年	性別	種目	競技時間	招集完了
1	OP	男	3000m	1組タイムレース決勝	9:00	8:40						
2	OP	女	1500m	1組タイムレース決勝	9:15	8:55						
3	共通	女	100mH	3組タイムレース決勝	9:30	9:10	1	共通	女	走高跳	9:30	9:00
4	共通	男	110mH	2組タイムレース決勝	9:45	9:25		共通	女	走幅跳	9:30	9:00
5	共通	男	400m	2組タイムレース決勝	10:00	9:40		1年	女	走幅跳	9:30	9:00
6	共通	女	1500m	2組タイムレース決勝	10:10	9:50		共通	男	砲丸投	9:30	9:00
7	共通	男	1500m	2組タイムレース決勝	10:25	10:05						
8	1年	男	1500m	2組タイムレース決勝	10:40	10:20						
9	共通	男	100m	5組タイムレース決勝	10:55	10:35						
10	共通	女	100m	4組タイムレース決勝	11:10	10:50	2	共通	男	走高跳	11:30	11:00
11	1年	男	100m	6組タイムレース決勝	11:20	11:00		共通	女	砲丸投	11:30	11:00
12	1年	女	100m	5組タイムレース決勝	11:35	11:15						
13	共通	女	800m	2組タイムレース決勝	11:55	11:35	3	共通	男	走幅跳	12:00	11:30
14	共通	男	800m	1組タイムレース決勝	12:05	11:45		1年	男	走幅跳	12:00	11:30
15	1年	女	800m	1組タイムレース決勝	12:10	11:50						
16	共通	女	200m	4組タイムレース決勝	12:20	12:00						
17	共通	男	200m	4組タイムレース決勝	12:35	12:15						
18	共通	男	3000m	1組タイムレース決勝	12:50	12:30						
19	共通	女	4×100mR	2組タイムレース決勝	13:40	13:20						
20	共通	男	4×100mR	2組タイムレース決勝	13:45	13:25						

11. 競技役員 各校3名以上の審判員を出すこと。(9/11までに三中・目崎先生までメールにて名簿を提出する)
12. 補助員
 - ・一中(スターター2)
 - ・宮郷中(走幅跳2・走幅跳用器具)・四ツ葉(腰ナンバー2)
 - ・二中(記録2)
 - ・赤堀中(競技者2)
 - ・三中(用器具2)
 - ・境西中(用器具2)
 - ・四中(走幅跳2)
 - ・境南中(砲丸2)
 - ・あずま中(走高跳2)
 - ・玉村中(出発2)
 - ・殖中(競技者2)
 - ・玉村南中(出発2)
13. その他・ゼッケンは、胸部と背部につけること。(高・棒高・幅の選手はどちらか一方でも可)大きさは半紙半切り大とする。