

## 2021年 伊勢崎市佐波郡中体連春季陸上競技大会

1. 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技部
2. 日時 2021年4月24日(土) 予備日4月25日(日)  
 ・役員集合 8:00 (陸上競技部顧問 6:45) ~~・開会式 8:15~~ ・競技開始 9:00
3. 会場 伊勢崎市陸上競技場
4. 種目 男子(15種目)  
 1年100m・1年1500m・2年100m・3年100m・共通200m・共通400m・共通800m・共通1500m・共通3000m  
 ・共通110mH・共通走高跳・共通棒高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR  
 女子(12種目)  
 1年100m・1年800m・2年100m・3年100m・共通200m・共通800m・共通1500m・共通100mH・共通走高跳  
 ・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR  
 \*共通の部は、すべて2・3年生とし、学年種目は当該学年の生徒のみとする。  
 \*ハードルは次の規格で行う  
 110mH 高さ91.4cm 13m72~9m14~14m02 10台  
 100mH 高さ76.2cm 13m00~8m00~15m00 10台
5. 参加資格 伊勢崎市佐波郡内の中学生で学校長が参加を認め、健康状態が良好な者。
6. 参加制限
  - ・1人2種目以内(リレーを除く)とする。
  - ・走幅跳に限り1校5名以内とする。
  - ・リレーは各校とも男女各2チームまでとする。
7. 競技規則
  - ・2021年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
  - ・トラックはすべてタイムレースとする。
  - ・砲丸投、共通走幅跳の試技は3回としトップエイトによる試技は行わない。
  - ・厚底シューズの使用は原則控えるようにすること。
  - ・1年生はスパイク使用を禁止する。
  - ・1年生種目はオープン扱いとし、表彰はするが、学校対抗の得点には入れない。
8. 申し込み
 

**4月19日(月) 17:00までに二中の月田先生に県大会の様式で入力した一覧表のデータをメール添付で送信する。(県総体のコードを使用。ただし1年女子800mは00601。リレーについては、記録を入力すること)**  
 2・3年生のナンバーカードは昨年度のものを使用し、1年生のアスリートビブスについては以下の通りとする  
 (ナンバーは男女通しとし、各校で決める。)。昨年度未登録の2、3年生については各校の1年生の番号の頭に「8」をつけたナンバーを使用すること。なお、当日エントリーは認めない。

**4月21日(水) 15:30より三中にてプロ編成会議を行う。プロ編成会議当日までに職印を押した一覧表を三中・目崎先生まで提出する。**  
 競技役員の申し込みは、**19日(月) 17:00までに三中の目崎先生にメールで送付する。**

・一中 101~	・四中 401~	・あずま中 151~	・境南中 451~
・二中 201~	・殖中 501~	・赤堀中 251~	・玉村中 551~
・三中 301~	・宮中 601~	・境西中 351~	・玉村南中 651~
・四葉 701~	※1年生のゼッケンは黒字で作成すること。		
9. 表彰
  - ・個人表彰 入賞は8位までとし、1~3位まで賞状を授与する。
  - ・団体表彰 入賞は3位までとし、1位は優勝杯と賞状、2位、3位は賞状を授与する。  
 (同点の場合は優勝種目が多い学校が上位とする。)
  - \*得点は1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とし、個人・リレーの得点合計で順位を決める。
10. 競技役員 各校3名以上の審判員を出すこと。(4/19までに三中・目崎先生までメールにて名簿を提出する)
11. 補助員
 

<ul style="list-style-type: none"> <li>・一中(走高跳2・用器具2)</li> <li>・二中(記録2・用器具2)</li> <li>・三中(砲丸2・用器具2)</li> <li>・四中(走幅跳4・走幅跳用器具)</li> <li>・殖中(競技者2・砲丸2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宮郷中(走幅跳2・用器具2)</li> <li>・赤堀中(競技者2・砲丸2)</li> <li>・あずま中(走高跳2・用器具2)</li> <li>・境西中(腰ナンバーカード回収2・用器具2)</li> <li>・境南中(走幅跳2・走幅跳用器具)</li> <li>・玉村中(スターター2・出発2)</li> <li>・玉村南中(出発2・用器具2)</li> <li>・四ツ葉(スターター2・記録2)</li> </ul>
---	---
12. その他・ゼッケンは、胸部と背部につけること。(高・棒高・幅の選手はどちらか一方でも可)大きさは半紙半切り大とする。