

令和5年度伊勢崎市佐波郡中学校春季陸上競技大会

- 1 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技部
- 2 日時 2023年4月29日(土) 予備日4月30日(日)
・役員集合 8:00(陸上競技部顧問 6:45) ・開会式 8:15 ・競技開始 9:00
- 3 会場 伊勢崎市陸上競技場
- 4 種目 男子14種目
1年100m(OPN)・2年100m・3年100m・共通200m・共通400m・共通800m・共通1500m・共通3000m
・共通110mH・共通走高跳・共通棒高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR
女子12種目
1年100m(OPN)・2年100m・3年100m・共通200m・共通800m・共通1500m
・共通100mH・共通走高跳・共通棒高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR
- ※共通の部は、すべて2・3年生とし、学年種目は当該学年の生徒のみとする。
※ハードルは次の規格で行う。
110mH 高さ 91.4cm 13m72~9m14~14m02 10台
100mH 高さ 76.2cm 13m00~8m00~15m00 10台
- 5 参加資格 伊勢崎市佐波郡内の中学生で学校長が参加を認め、健康状態が良好な者。
- 6 参加制限 (1) 1人2種目以内(リレーを除く)とする。
(2) リレーは各校とも男女各2チームまでとする。
- 7 競技規則 (1) 日本陸上競技連盟規則に準じる。
(2) トラックはすべてタイムレースとする。
(3) 砲丸投、共通走幅跳の試技は3回としトップエイトによる試技は行わない。
(4) 厚底シューズの使用は原則認めない。
(5) 1年生はスパイク使用を禁止する。
(6) 1年生種目はオープン扱いとし、表彰はするが、学校対抗の得点には入れない。
- 8 申込方法 (1) 申込期日 4月18日(火)17:00までにエントリー・競技役員を入力の上、メールで送ること。
(2) 申込ファイル送付先 月田先生(玉村南中)
※県大会の様式で入力した一覧表のデータをメール添付で送信する。
※県総体のコードを使用。リレーについては、リレーメンバー全員に同じ記録を入力する。
※2・3年生のナンバーカードは昨年度のものを使用。ただし、1年生の7スリーブズについては以下の通り。
※昨年度未登録の2・3年生については各校の1年生の番号の頭に「8」をつけたナンバーを使用する。
※当日エントリーは認めない。
- | | | | | | |
|-----------|----------------------|----------|----------|----------|-----------|
| ・一 中101~ | ・二 中201~ | ・三 中301~ | ・四 中401~ | ・殖 中501~ | ・宮 中601~ |
| ・あずま中151~ | ・赤堀中251~ | ・境西中351~ | ・境南中451~ | ・玉村中551~ | ・玉村南中651~ |
| ・四ツ葉 701~ | ※1年生のゼッケンは黒字で作成すること。 | | | | |
- (3) 職印を押した一覧表を大会当日までに提出する。
- 9 表彰 (1) 個人表彰 入賞は8位までとし、1~3位まで賞状を授与する。
(2) 団体表彰 入賞は3位までとし、1位は優勝杯と賞状、2位、3位は賞状を授与する。
※同点の場合は優勝種目が多い学校を上位とする。
※得点は1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とし、個人・リレーの得点合計で順位を決める。
- 10 補助員 各校4名
- 11 その他 7スリーブズは、胸部と背部につけること。なお、高・棒高・幅の選手はどちらか一方でも可。