

令和5年度伊勢崎市佐波郡中学校総合体育大会陸上競技大会

- 1 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技部
- 2 日時 2023年 7月15日(土) 6:30~14:00 (競技開始 9:00)
16日(日) 6:30~14:00 (競技開始 8:30) 予備日17日(月)
役員集合 8:00(陸上競技部顧問7:00) 審判打合せ8:00~
開始式 15日7:45 閉会式 16日12:00~
- 3 会場 伊勢崎市陸上競技場
- 4 種目 男子(対校)
1年100m・2年100m・3年100m・共通200m・共通400m・共通800m・共通1500m
・共通3000m・共通110mH・共通走高跳・共通棒高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR
女子(対校)
1年100m・2年100m・3年100m・共通200m・共通800m・共通1500m
・共通100mH・共通走高跳・共通棒高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR
※ハードルは次の規格で行う。
110mH 高さ91.4cm 13m72~9m14~14m02 10台
100mH 高さ76.2cm 13m00~8m00~15m00 10台
※学年種目は、当該学年の生徒のみとする。
※共通の部は、1~3年共通種目とする。
オープン種目
男子OP100m 男子OP1500m 女子OP100m 女子OP800m
- 5 参加資格 伊勢崎市および佐波郡の中学校に所属する生徒で、学校長が参加を認めたる者。
- 6 参加制限 (1) 1校1種目2名以内。
(2) 1人2種目以内。ただし、リレーを除く。
(3) リレーは各校とも男女各1チームとする。
(4) オープン競技への参加は1人1種目とし、オープン競技への参加者は対校種目に参加できない。ただし、リレーを除く。
- 7 競技規則 (1) 日本陸上競技連盟規則に準じる。
(2) トラック種目はタイムレース決勝とする。
(3) フィールド種目の走幅跳と砲丸投については、トップ8による試技を行う。
(4) 厚底シューズの使用は、原則控える。
- 8 申込方法 (1) 申込期日 7月4日(火) 17:00までにメールで送ること。(エントリー・競技役員締め切り)
(2) ①参加申込
県中体連の様式に入力したデータをメール添付で送信する。※県総体のコードを使用。
※オープン種目の種目コードは、100m【00204】 800m【00604】 1500m【00804】
(3) 職印を押した一覧表を大会当日までに陸上競技委員長に提出する。
- 9 表彰 (1) 個人表彰 入賞は8位までとし、1~4位まで賞状を授与する。また、5位以降の県総体出場者にも賞状を授与する。
(2) 団体表彰 入賞は3位までとし、1位に優勝旗と賞状、2・3位に賞状を授与する。
※同点の場合は優勝種目が多い学校を上位とする
※得点は1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とし、個人・リレーの得点合計で順位を決める。
- 10 その他 (1) アスリートビブスは、胸部と背部につけること。(高・棒高・幅の選手はどちらか一方でも可)
(2) 各種目の1~4位は県大会の出場権を得る。ただし、今年度の通信陸上競技群馬県大会の各種目8位入賞者に同郡市の選手が4名以上いた場合は、その種目につき入賞者+1名が出場できる。(全国大会の標準記録・指定種目の突破者を含む。)
(3) 今年度の通信陸上競技大会において、全国大会の標準記録突破者及び下記の指定種目記録突破者がいる地区については、4名+突破者(1校2名以内)が出場できる。

男子1年100m(12'10)	男子2年100m(11'54)
女子1年100m(13'14)	女子2年100m(12'74)
女子共通棒高跳3m10	

(4) 今年度の通信陸上競技大会群馬県大会において、男子共通円盤投と女子共通円盤投の上位12位は、群馬県中学校総合体育大会の円盤投の出場権を得る。