

### R3 伊勢崎市佐波郡体操競技総合体育大会 前日割り当て練習(20分ローテ)

\*Aグループについては、女子のアップ時間に男子が全校でゆか練習を行います。

\*Aグループ、Bグループともにローテ終了後にフリー練習の時間を設定していますので、必要に応じて活用して下さい。人数の関係上、AグループとBグループの時間に差が生じておりますが、ご了承下さい。

\*女子については、大会当日の平均台割り当て練習を行います。実施人数を前日練習終了後30分以内に鈴木まで連絡をお願いします。

		女子跳馬	平均台	ゆか	休み	男子ゆか	跳馬	鉄棒
A	9:30~10:00	Aグループ アップ時間 (ゆか以外はフリー練習)				男子全員でゆか		
	10:00~10:20	第三	宮郷	殖蓮	第二・玉村南	赤堀・宮郷・玉村・第三 個人 (あずま・殖・二)		
	10:20~10:40	第二・玉村南	第三	宮郷	殖蓮			
	10:40~11:00	殖蓮	第二・玉村南	第三	宮郷			
	11:00~11:20	宮郷	殖蓮	第二・玉村南	第三			
B	11:20~11:40	Bグループ アップ時間 (ゆか以外はフリー練習)				男子全員でゆか		
	11:40~12:00	あずま	玉村	赤堀		(斜線)		
	12:00~12:20	赤堀	あずま	玉村				
	12:20~12:40	玉村	赤堀	あずま				

**大会当日 朝の練習は平均台を除き 男女ともにフリー練習となります。**

大会当日 平均台割り当て	① 7:20~( 人)	⑤ : ~( 人)
	② 7: ~ ( 人)	⑥ : ~( 人)
	③ : ~( 人)	⑦ : ~( 人)
	④ : ~( 人)	⑧ : ~( 人)