

トラック							フィールド					
NO	種別		種目	組	競技時間	招集完了	NO	種別		種目	競技時間	招集完了
1	共通	男	3000m	決勝	8:30	8:10	1	共通	男	走幅跳	8:30	8:00
2	OP	女	3000m	決勝	8:30	8:10	2	共通	女	走幅跳	8:30	8:00
3	OP	男	3000m	決勝	8:45	8:25	3	共通	男	走高跳	8:30	8:00
4	1年	女	800m	2組タイムレース	9:00	8:40	4	共通	男	砲丸投	8:30	8:00
5	OP	女	2000m	決勝	9:10	8:50						
6	共通	男	400m	2組タイムレース	9:20	9:00						
7	共通	男	110mH	決勝	9:35	9:15						
8	共通	女	100mH	2組タイムレース	9:45	9:25						
9	1年	男	1500m	決勝	10:15	9:55	5	共通	男	棒高跳	10:00	9:00
10	共通	女	1500m	2組タイムレース	10:00	9:40						
11	1年	男	100m	6組タイムレース	10:30	10:10						
12	1年	女	100m	4組タイムレース	10:50	10:30						
13	2年	女	100m	4組タイムレース	11:05	10:45						
14	2年	男	100m	5組タイムレース	11:20	11:00						
15	共通	男	800m	2組タイムレース	11:45	11:25	6	1年	男	走幅跳	11:30	11:00
16	共通	女	800m	決勝	11:40	11:20	7	1年	女	走幅跳	11:30	11:00
17	OPN	男	100m	決勝	12:10	11:50						
18	共通	女	200m	3組タイムレース	12:30	12:10	8	共通	女	砲丸投	12:00	11:30
19	共通	男	200m	5組タイムレース	12:40	12:20	9	共通	女	走高跳	12:30	12:00
20	共通	男	1500m	2組タイムレース	13:05	12:45						
21	共通	女	4×100mR	2組タイムレース	13:30	13:10						
22	共通	男	4×100mR	2組タイムレース	13:40	13:20						