

平成30年度 伊勢崎市佐波郡中体連春季陸上競技大会

- 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技部
- 日時 平成30年4月29日(日)
・役員集合 8:00(陸上競技部顧問 7:30) ・開会式 8:30 ・競技開始 9:30
- 会場 **前橋市総合運動公園陸上競技場**
- 種目
男子(14種目)
1年100m・1年1500m・2年100m・3年100m・共通200m・共通400m・共通800m・共通1500m・共通3000m
共通110mH・共通走高跳・共通棒高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR
女子(12種目)
1年100m・1年800m・2年100m・3年100m・共通200m・共通800m・共通1500m・共通100mH・共通走高跳
・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR

*共通の部は、すべて2・3年生とし、学年種目は当該学年の生徒のみとする。
*ハードルは次の規格で行う
110mH 高さ91.4cm 13m72~9m14~14m02 10台
100mH 高さ76.2cm 13m00~8m00~15m00 10台

- 参加資格 伊勢崎市佐波郡内の中学生で学校長が参加を認めた者。
- 参加制限
・1人2種目以内(リレーを除く)とする。
・走幅跳に限り1校5名以内とする。
・リレーは各校とも男女各2チームまでとする。
- 競技規則
・平成30年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
・トラックはすべてタイムレースとする。
・砲丸投、共通走幅跳の試技は3回としトップエイトによる試技は行わない。
・1年生はスパイク使用を禁止する。
・1年生種目はオープン扱いとし、表彰はするが、学校対抗の得点には入れない。

- 申し込み
4月20日(金) 17:00までに玉村中の月田先生に県大会の様式で入力した一覧表のデータをメール添付で送信し、プリントアウトしたものをFAXする。(県総体のコードを使用。ただし1年女子800mは00601。リレーについては、記録を入力すること)。2・3年生のナンバーカードは昨年度のものを使用し、1年生のナンバーカードについては以下の通りとする(ナンバーは男女通しとし、各校で決める)。昨年度未登録の2、3年生については各校の1年生の番号の頭に「8」をつけたナンバーを使用すること。なお、当日エントリーは認めない。
【玉村中月田先生 kazuhiko-t@town.tamamura.ed.jp】
4月25日(水) 15:30より三中にてプロ編成会議を行う。当日までに職印を押した一覧表を三中・目崎先生まで提出する。競技役員申し込みは、20日(金)PM5:00までに(厳守)三中の目崎先生にメールで送付する。【三中目崎先生 a.t.g.s1984@gmail.com】

・一中	101~	・四中	401~	・あずま中	151~	・境南中	451~
・二中	201~	・殖中	501~	・赤堀中	251~	・玉村中	551~
・三中	301~	・宮中	601~	・境西中	351~	・玉村南中	651~
・四葉	701~	※1年生のゼッケンは黒字で作成すること。					

- 表彰
・個人表彰 入賞は8位までとし、1~3位まで賞状を授与する。
・団体表彰 入賞は3位までとし、1位は優勝杯と賞状、2位は準優勝杯と賞状、3位は賞状を授与する。(同点の場合は優勝種目が多い学校が上位とする。)
*得点は1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とし、個人・リレーの得点合計で順位を決める。

10. 競技順序(参考・・・エントリー集約後に確定する)

トラックの部		競技予定時刻	フィールドの部	
1	共通男子110mH	9:30 (2)	1	共通男子走幅跳
2	共通女子100mH	9:40 (2)		共通女子走高跳
3	共通男子400m	9:55 (2)		共通男子砲丸投
4	共通女子1500m	10:05 (2)		
5	共通男子1500m	10:20 (2)		
6	1年男子1500m	10:35 (1)	2	共通男子走高跳
7	1年女子100m	10:50 (3)		共通女子砲丸投
8	2年女子100m	11:05 (5)		
9	3年女子100m	11:25 (5)	3	共通女子走幅跳
10	3年男子100m	11:45 (4)		
11	2年男子100m	12:00 (5)		
12	1年男子100m	12:15 (3)		
13	共通女子800m	12:30 (3)		
14	共通男子800m	12:45 (2)		
15	1年女子800m	12:55 (2)		
16	共通女子200m	13:10 (5)		
17	共通男子200m	13:30 (4)		
18	共通男子3000m	13:50 (1)		
19	共通女子4×100mR	14:05 (3)		
20	共通男子4×100mR	14:15 (2)		

()は予想組

※招集は招集所で行う。
招集完了時間は次の通りとする。
・トラックは競技開始20分前
・フィールドは競技開始30分前
※競技時間が重なった場合はトラックを優先とし、選手はフィールド審判にその旨を必ず伝えておくこと
※リレーのオーダーは8:30までに報告。
以降はケガ等による変更のみ認める。その場合は競技1時間前までに報告すること。
※棒高跳びについては器具の関係で実施しません。

- 競技役員 各校3名以上の審判員を出すこと。(4/20までに三中・目崎先生までメールにて名簿を提出する)
- 補助員

・一中(用器具5)	・宮郷中(スターター4)	・四ツ葉(記録2)
・二中(走高跳4)	・赤堀中(競技者4)	
・三中(用器具5)	・境西中(棒高跳用器具5)	
・四中(腰ナンバーカード回収4)	・境南中(表彰2)	
・あずま中(走幅跳4・走幅跳用器具)	・玉村中(砲丸4・砲丸用器具)	
・殖中(棒高跳4・棒高跳用器具)	・玉村南中(出発4)	
- その他・ゼッケンは、胸部と背部につけること。(高・棒高・幅の選手はどちらか一方でも可)大きさは半紙半切り大とする。