

2019年 伊勢崎市佐波郡中学校総合体育大会陸上競技大会 開催要項

- 1 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技部
- 2 会期 2019年 7月13日(土)、14日(日)
 ・役員集合 7:45 ・開会式 8:00 ・競技開始 9:00 ・閉会式 14:50
 (陸上競技部顧問 7:00)
- 3 会場 伊勢崎市陸上競技場
- 4 種目
 男子(16種目)
 1年100m・1年1500m・1年走幅跳・2年100m・3年100m・共通200m・共通400m
 共通800m・共通1500m・共通3000m・共通110mH・共通走高跳・共通棒高跳
 共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR
 女子(13種目)
 1年100m・1年800m・1年走幅跳・2年100m・3年100m・共通200m・共通800m
 共通1500m・共通100mH・共通走高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR
 * ハードルは次の規格で行う
 110mH 高さ91.4cm 13m72~9m14~14m02 10台
 100mH 高さ76.2cm 13m00~8m00~15m00 10台
 * 学年種目は、当該学年の生徒のみとする。
 * 共通の部は、1~3年共通種目とする。(ただし、男子共通1500m、女子共通800m、共通走幅跳は、2・3年のみ)
- 5 参加資格 伊勢崎市・佐波郡内の中学生で学校長が参加を認めた者。
- 6 参加制限 ・1校1種目2名 ・1人2種目以内(リレーを除く)とする。
 ・リレーは各校とも男女各1チームとする。・オープン競技への参加は1人1種目とし、参加者はリレーを除く個人種目に参加できない。
- 7 競技規則 ・2019年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
 ・学校対抗とする。
 ・トラック種目はすべてタイムレース決勝とする。
 ・フィールド種目において、走幅跳、砲丸投についてはトップ8による試技をさらに3回行う。(1年幅は除く)
- 8 申し込み ・7月3日(水) 17:00までに二中の月田先生に県大会の様式で入力した一覧表のデータをメール添付で送信する。【二中 月田先生 dainichu@isesaki-school.ed.jp】
 ・職印を押した一覧表を7月5日(金) プログラム編成会議の際に提出する。
 ・競技役員申し込みは、7月3日(水) 17:00までに三中の目崎先生にメールで送付する。
 【三中 目崎先生 a.t.g.s1984@gmail.com】
- 9 表彰 ・オープン種目の種目コードは、100m=00204、800m=00604、1500m=00804とする。
 ・個人表彰入賞は8位までとし、1~4位まで賞状を授与する。また、5位以降の県総体出場者にも賞状を授与する。
 ・団体表彰 入賞は3位までとし、1位に優勝旗と賞状、2・3位に賞状を授与する。
 (個人1~8位での得点合計で順位をつける。得点は1位8点、・・・8位1点とする。)

1.0 競技順序

NO	学年	性	種目	組	競技時間	招集完了	NO	学年	性	種目	競技時間	招集完了	
7月13日(土)													
1	共通	男	800m	2組	タイムレース決勝	18:00	17:40						
2	共通	女	1500m	1組	タイムレース決勝	18:10	17:50						
3	共通	男	3000m		決勝	18:20	18:00						
7月14日(日)													
4	共通	男	400m	3組	タイムレース決勝	9:00	8:40	1	共通	男女	走高跳	9:00	8:30
5	共通	男	110mH	3組	タイムレース決勝	9:15	8:55		共通	男女	走幅跳	"	"
6	共通	女	100mH	3組	タイムレース決勝	9:25	9:05		共通	男	砲丸投	"	"
7	OP	男	1500m		決勝	9:35	9:15						
8	1年	男	1500m		決勝	9:45	9:25						
9	共通	男	1500m		決勝	9:55	9:35	2	共通	男	棒高跳	9:30	7:50
10	1年	男	100m	3組	タイムレース決勝	10:20	10:00						
11	2年	男	100m	3組	タイムレース決勝	10:30	10:10						
12	3年	男	100m	3組	タイムレース決勝	10:40	10:20						
13	3年	女	100m	3組	タイムレース決勝	10:50	10:30						
14	2年	女	100m	3組	タイムレース決勝	11:00	10:40	3	共通	男	走幅跳	11:00	10:30
15	1年	女	100m	3組	タイムレース決勝	11:10	10:50						
16	OP	女	800m	1組	タイムレース決勝	11:25	11:05						
17	1年	女	800m	1組	タイムレース決勝	11:30	11:10	4	共通	男女	走高跳	11:45	11:15
18	共通	女	800m	2組	タイムレース決勝	11:35	11:15		共通	女	砲丸投	"	"
昼食休憩													
19	共通	男	200m	3組	タイムレース決勝	12:30	12:10	5	1年	女	走幅跳	12:30	12:00
20	共通	女	200m	3組	タイムレース決勝	12:40	12:20		1年	男	走幅跳	12:30	12:00
21	OP	女	100m	3組	タイムレース決勝	12:55	12:35						
22	OP	男	100m	5組	タイムレース決勝	13:05	12:45						
23	共通	男	4×100mR	2組	タイムレース決勝	13:50	13:30						
24	共通	女	4×100mR	2組	タイムレース決勝	14:00	13:40						

- 注1. 招集は100mスタート地点北側の招集所で行う。
 (完了)トラック 20分前 フィールド 30分前 (棒高跳は100分前)
 2. 競技の進行はトラックを優先する。
 男子 1m40 (練習 1m35) 女子 1m15 (練習 1m10)
 3. 棒高跳の最初のバーの高さ 2m30
 4. フィールド種目とトラック種目の競技時間が重なりそうな時は、参加しているフィールド種目の審判員に必ず申し出る。

- 1.1 競技役員 各校陸上部顧問を含めて(養護教諭を除く)以下の人数を競技役員として出すこと。
 一中 4名 二中 5名 三中 5名 四中 5名 殖中 5名 宮中 5名 赤堀 5名
 あずま 5名 境西 2名 境南 3名 玉村 5名 玉南 5名 四ツ葉 2名
12. 補助員
 ・一中(スターター4) ・宮郷中(走幅跳4・走幅跳用器具) ・四ツ葉(棒高跳2・記録2)
 ・二中(記録2・表彰2) ・三中(用器具5) ・四中(走幅跳4・走幅跳用器具)
 ・あずま中(走高跳4) ・あずま中(走高跳4) ・宮郷中(走幅跳4・走幅跳用器具)
 ・赤堀中(競技者4) ・境西中(用器具5 棒高跳用器具5) ・境南中(砲丸4・砲丸用器具)
 ・玉村中(出発4) ・玉村南中(腰ナンバーカード回収4)
- 1.3 その他
 ・ナンバーカードは県の様式のもの(胸部と背部につけること(走高跳・棒高跳の選手はどちらか一方でも可))
 ・ウォーミングアップは、補助競技場で行うこと。
 ・各種目の1~4位は県大会の出場権を得る。ただし、今年度の通信陸上競技大会の各種目8位入賞者に同郡市の選手が4名以上いた場合は、その種目につき入賞者+1名が出場できる。(全国大会の標準記録・指定種目の突破者を含む。)
 ・今年度の通信陸上競技大会において、全国大会の標準記録突破者及び下記の指定種目記録突破者がいる郡市については、4名+突破者(1校2名以内)が出場できる。

男子	1年100m(12"10)	1年1500m(4'30"00)	1年走幅跳(5m70)	2年100m(11"54)
女子	1年100m(13"14)	1年走幅跳(4m90)	1年800m(2'20"00)	2年100m(12"74)