

2022年 伊勢崎市佐波郡中体連春季陸上競技大会

1. 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技部
2. 日時 2022年4月29日(金) 予備日4月30日(土)
・役員集合 8:00 (陸上競技部顧問 6:45) ・開会式 8:15 ・競技開始 9:00
3. 会場 伊勢崎市陸上競技場
4. 種目 男子(15種目)
1年100m・1年1500m・2年100m・3年100m・共通200m・共通400m・共通800m・共通1500m・共通3000m
・共通110mH・共通走高跳・共通棒高跳・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR
女子(12種目)
1年100m・1年800m・2年100m・3年100m・共通200m・共通800m・共通1500m・共通100mH・共通走高跳
・共通走幅跳・共通砲丸投・4×100mR

※共通の部は、すべて2・3年生とし、学年種目は当該学年の生徒のみとする。

※ハードルは次の規格で行う

110mH 高さ91.4cm	13m72~9m14~14m02	10台
100mH 高さ76.2cm	13m00~8m00~15m00	10台

5. 参加資格 伊勢崎市佐波郡内の中学生で学校長が参加を認め、健康状態が良好な者。
6. 参加制限 (1) 1人2種目以内(リレーを除く)とする。
(2) 走幅跳に限り1校5名以内とする。
(3) リレーは各校とも男女各2チームまでとする。
7. 競技規則 (1) 2022年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
(2) トラックはすべてタイムレースとする。
(3) 砲丸投、共通走幅跳の試技は3回としトップエイトによる試技は行わない。
(4) 厚底シューズの使用は原則控えるようにすること。
(5) 1年生はスパイク使用を禁止する。
(6) 1年生種目はオープン扱いとし、表彰はするが、学校対抗の得点には入れない。
8. 申込方法 (1) **申込期日 4月19日(火) 17:00までにメールで送ること。(エントリー・競技役員締め切り)**

県大会の様式で入力した一覧表のデータをメール添付で送信する。

※県総体のコードを使用。ただし1年女子800mは00601。リレーについては、記録を入力すること

※2・3年生のナガカードは昨年度のものを使用し、1年生のアスリートビブスについては以下の通りとする

※ナガは男女通しとし、各校で決める。昨年度未登録の2、3年生については各校の1年生の番号の頭に「8」をつけたナンバーを使用すること。なお、当日エントリーは認めない。

・一 中101~	・二 中201~	・三 中301~	・四 中401~	・殖 中501~	・宮 中601~
・あずま中151~	・赤堀中251~	・境西中351~	・境南中451~	・玉村中551~	・玉村南中651~
・四ツ葉3701~	※1年生のゼッケンは黒字で作成すること。				

各校以下の人数を競技役員として出すこと。

一中 4名 二中 4名 三中 4名 四中 4名 殖中 4名 宮中 4名 赤堀 4名
あずま 4名 境西 2名 境南 2名 玉村 4名 玉南 4名 四ツ葉 2名

9. 表彰 (1) 個人表彰 入賞は8位までとし、1~3位まで賞状を授与する。
(2) 団体表彰 入賞は3位までとし、1位は優勝杯と賞状、2位、3位は賞状を授与する。
※同点の場合は優勝種目が多い学校を上位とする
※得点は1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とし、個人・リレーの得点合計で順位を決める。
10. 補助員 ●一中(走高跳2・用器具2) ●二中(記録2・用器具2) ●三中(砲丸2・用器具2) ●四中(走幅跳4・走幅跳用器具)
●殖中(競技者2・砲丸2) ●宮郷中(走幅跳2・用器具2) ●赤堀中(競技者2・砲丸2) ●あずま中(走高跳2・用器具2)
●境西中(腰ナンバーカード回収2・用器具2) ●境南中(走幅跳2・走幅跳用器具) ●玉村中(スターター2・出発2)
●玉村南中(出発2・用器具2) ●四ツ葉(スターター2・記録2)
11. その他 ・アスリートビブスは、胸部と背部につけること。(高・棒高・幅の選手はどちらか一方でも可)