

# 2022年 第18回伊勢崎市佐波郡中学校総合体育大会 駅伝競走大会開催要項

- 1 主催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市教育委員会 玉村町教育委員会
- 2 期 日 2022年10月8日(土) 雨天決行  
予備日10月9日(日)
- 3 会 場 伊勢崎市陸上競技場及び周辺コース
- 4 日 程 前日準備 7日(金) 15:00(陸上部顧問)  
・集合 7:00 ・女子発走 9:00  
・打ち合わせ 7:20 ・男子発走 10:00  
~~・開会式 8:00~~ ・閉会式 11:40  
~~・オープンレース 8:30~~
- 5 種 目 男子の部(6区間) 全長18.20km 1区3200m ・2区~6区3000m  
女子の部(5区間) 全長12.20km 1区3200m ・2区~4区2000m  
5区3000m
- 6 参加資格 伊勢崎市内及び玉村町の中学校に在籍する生徒で学校長が出場を認めた者
- 7 参加制限 (1)各校とも男女2チームまでとする。  
(2)男子は1チームの選手を6名、補員3名とし、女子は選手を5名、補員3名とする。
- 8 参加申込 県陸上大会申込シート(別紙参照)に必要な事項を入力し、メールで10月5日(水)17:00までに記録担当(玉村南中 月田先生)に提出すること。職印を押した選手名簿は男女別に1枚ずつ用意し、前日準備に持参すること。また、当日の区間を明記した正式オーダー用紙も前日準備に持参すること。
- 9 競技規則 (1)2022年度日本陸上競技連盟規則・同駅伝競走基準を適用する。  
(2)選手の変更は補員以外認めない。尚、選手の変更は当日の**8:00まで**とする。  
(3)選手変更の補員は変更する選手の区間のみ出場でき、区間の変更は認めない。  
(4)たすきは、各校で用意する。  
(5)伴走は禁止する。  
(6)スタート順については、2レーンから1列目にAチーム、2列目にBチームを配置する。  
(7)選手はアスリートビブスを胸と背につけること。文字は男女とも黒字とし、遠方より確認できる太さとする。また、アスリートビブスにはチーム名の他に区間番号を入れること。
- 10 表 彰 団体優勝・・・・・・優勝旗・賞状 2~4位・・・・・・賞状  
※以下県大会出場チームには賞状(昨年度の結果から郡市枠がある場合に限り)  
区間表彰・・・・・・1~3位まで賞状
- 11 審 判 審判員申込シート(別紙参照)に必要な事項を入力し、メールで9月28日(水)17:00までに事務担当(三中 目崎先生)に提出すること。  
一中4名 二中4名 三中4名 四中4名 殖中4名 官中4名 赤堀4名 あずま4名  
境西2名 境南2名 玉村4名 玉南4名 四ツ葉2名
- 12 その他 (1)男子上位4チーム、女子上位6チームは県大会に出場できる。ただし、1校1チームまでとする。同一校が2チームとも県大会出場の順位に入った場合には、上位のチームから繰り上げて出場校を決定する。  
(2)応援可能場所は指定された場所のみとする(別紙参照)

# 【監督選手・注意事項】

## 【ウォーミングアップについて】

- (1) ウォーミングアップについては、補助競技場で行う。
- (2) 陸上競技場への入退場は選手誘導係の指示に従う。

## 【招集について】

- (1) 招集は補助競技場内東側で行う。(2区間分テントを設置する)
  - (2) ユニフォームおよびアスリートビブスがすぐに見せられる服装で来ること。  
(上着等を着ていてもかまわないが、ユニフォームは着用していること)
  - (3) 選手誘導係の指示に従って、まとまって陸上競技場内の荷物置き場に移動する。  
※全ての荷物を各自で用意した透明ビニール袋に入れること。
  - (4) 荷物を置いた選手は、競技場内芝生にて準備をする。(芝生内アップ場は2区間分確保)
  - (5) 出発係の指示に従って中継線内に移動する。(トラック外側へ選手を入れていく8レーンが先頭となる)
- 〈招集完了時刻および通過予定時刻〉 およそ20分前に招集完了とする。

女子	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	
招集完了時刻	8:40	8:50	8:55	9:00	9:10	
先頭通過予定	9:00	9:10	9:16	9:22	9:28	
男子	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区
招集完了時刻	9:50	10:00	10:10	10:20	10:30	10:40
先頭通過予定	10:10	10:19	10:28	10:37	10:46	10:55

## 【スタート前の選手の動きについて】

- ①補助競技場でウォーミングアップを行う
- ②補助競技場で招集。
- ③区間ごとに競技場内にまとまって移動する。(選手誘導係の指示に従う)
- ④荷物を置く。
- ⑤芝生内で体を動かして準備する。
- ⑥芝生側から8レーンに向かって、奥へ奥へと中継線に入る。(出発係の指示に従う)

## 【ゴール後の選手の動きについて】 (感染症対策のため、ゴール後に倒れないように)

- ①選手は、ゴール後速やかに走幅跳びピット側に入る。
- ②荷物置き場に移動する。(補助員が荷物を芝生側から走り幅跳びピット周辺に移しておく)
- ③各自の荷物を持って、各校控え場所に移動する。
- ④手洗い、消毒を各校控え場所へ戻ったら行うこと。

## 【選手変更について】

当日の選手の変更は、補員をその区間の交代として補充することを原則とし、選手変更届を8時00分までに本部に(本部室)提出する。

## 【中継について】

- (1) 中継線で新たに引き継ぐ走者は、中継線より進行方向に位置しなければならない。
- (2) 中継の受け渡し区域は、中継線より前方20mとする。走者はその20mの中で「たすき」を引き継がなければならない。
- (3) 「たすき」は投げたりしないで、手渡さなければならない。たすきは、必ず肩から脇の下に掛けなければならない。

## 【応援について】

- (1) 応援可能場所のみとする。(別紙参照)
- (2) 公園内のコースも道幅が狭い場所があるので、十分に注意して応援すること。
- (3) 横断幕の設置は、競技場内のフェンスのみ許可する。のぼりは各校ベンチへの設置のみ認める。のぼりを持っての応援は禁止する。

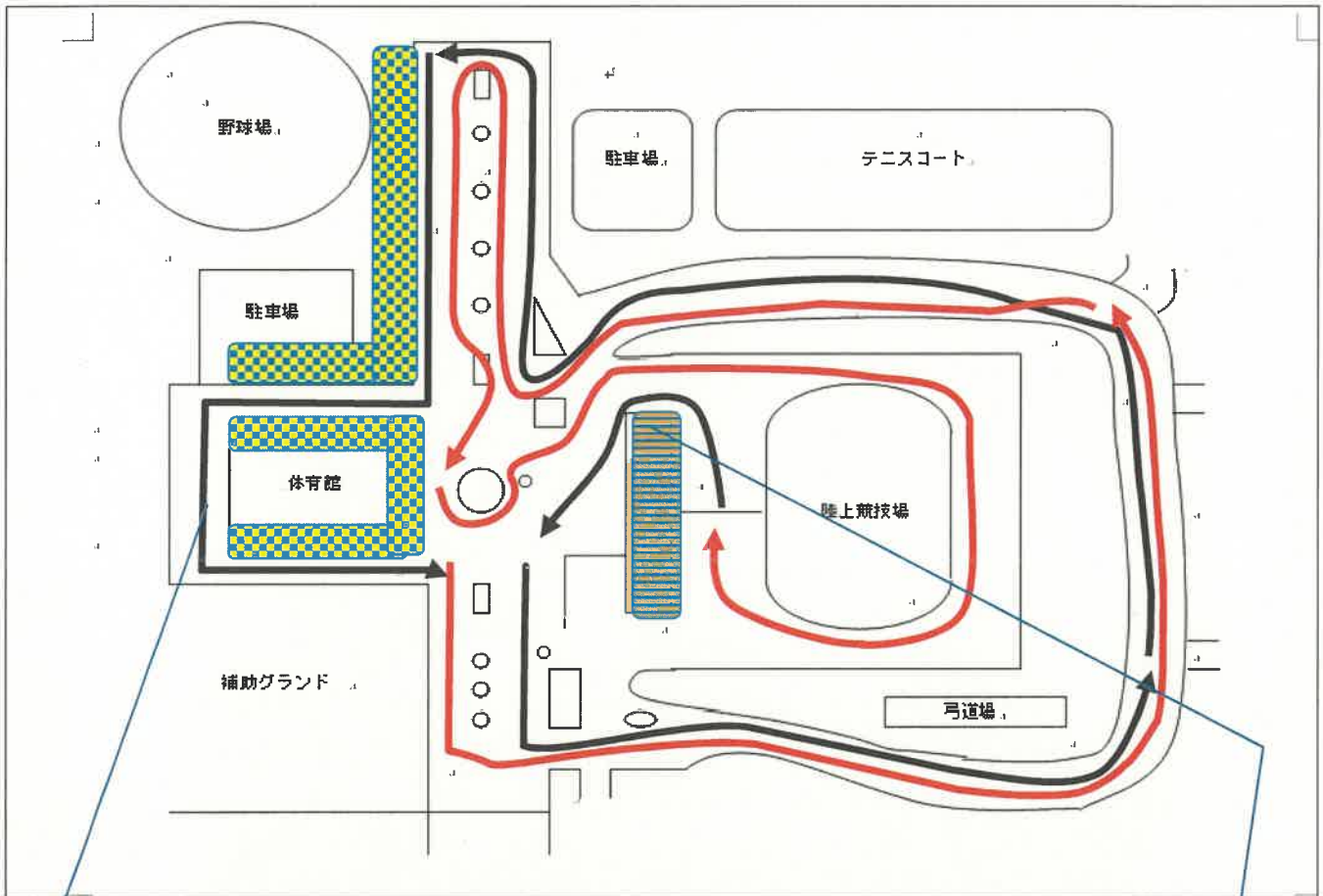
**※応援場所については、会場図を参照し、必ず守ってください！**

## 【その他】

- (1) 競技中は走路司令員の指示に従って走行すること。
- (2) 伴走及び援助は禁止する。明らかに伴走と認められた場合には、そのチームを失格とする。
- (3) 走者が途中で競技を続行することができない状態になったときは、当該チームのその区間の競技を無効とする。ただし、そのチームは審判長の指示に従い、次区間走者から再び競技を続行することができる。この場合の出発時間は、最終走者から30秒後に出発させオープンとして取り扱い総合記録は認めないが、競技を続行できなかった区間以外の区間記録は認める。
- (4) 無線のチャンネル割り振りは以下の通りとする。  
本部1～5、一中6、二中7、三中8、四中9、殖蓮10、宮郷11、赤堀12、あずま13、  
境西14、境南15、玉村16、玉村南17、四ツ葉18
- (5) 大会当日8:00と8:20に時刻合わせのアナウンスを行う。

# 伊勢崎市佐波郡中体連駅伝大会 応援場所について

応援可能場所は図に示す場所のみです。それ以外は走路が狭く接触事故等を防ぐためご遠慮ください。



保護者・生徒応援可能エリア ※コース横断は係員の指示に従ってください。

- ◎市民体育館<南側・北側・東側>
- ◎駐車場付近

保護者応援可能エリア ※スタンドはレース開始後は外に出られません。  
(競技場周りがコースとなり、周回コースでもあるため)

- ◎競技場スタンド下段を保護者用とします。上段は選手用とします。

※走路員の指示に従い、マナーを守って応援よろしくお願いします。

※接触事故や走路妨害に十分お気をつけ下さい。