

令和7年度伊勢崎市佐波郡中学校総合体育大会駅伝競走大会

- 1 主 催 伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟 伊勢崎市教育委員会 玉村町教育委員会
- 2 期 日 2025年10月4日(土)雨天決行 予備日10月5日(日)
- 3 会 場 伊勢崎市陸上競技場及び周辺コース
- 4 日 程
 - ・前日準備 3日(金)15:00(陸上競技部顧問)
 - ・役員集合 7:00
 - ・女子発走 9:00
 - ・打ち合わせ 7:20
 - ・男子発走 10:00
 - ・閉会式 11:40
- 5 種 目 男子の部(6区間)全長18.10km
1区3100m・2区～6区3000m
女子の部(5区間)全長12.10km
1区3100m・2区～4区2000m・5区3000m
- 6 参加資格 伊勢崎市内及び玉村町の中学校に在籍する生徒で学校長が出場を認めた者
- 7 参加制限
 - (1) 各校、男女それぞれ、AチームとBチームの2チームまでとし、
Bチームはチームオープン扱いとする。
 - (2) 男子は1チームあたり選手6名補員3名とし、女子は選手5名補員3名とする。
 - (3) チームの人数が区間数より不足していても、エントリーすることができる。
また、出走することも可能であるが、チームオープン扱いとする。
- 8 参加申込
 - ・中体連駅伝大会申込ファイル(エクセル)に必要な事項を入力したデータを
以下の期日までに伊勢崎市佐波郡中学校体育連盟陸上競技委員長 宛に提出する
提出期限: 10月1日(水)17:00
※なお、この際、仮の走順で氏名を入力すること。
- 9 競技規則
 - (1) 日本陸上競技連盟規則駅伝競走基準を適用する。
 - (2) 選手の変更は補員以外認めない。選手の変更は当日の8:00までとする。
 - (3) 当日の選手変更は、補員との交換はできるが、選手同士の区間の変更は認めない。
 - (4) たすきは、各校で用意する。
 - (5) 伴走は禁止。
 - (6) スタート順については、アウトコースから1列目にAチーム、2列目にBチームを配置する。
 - (7) 選手はアスリートビブスを胸と背につけること。文字は男女とも黒字とし、遠方より確認できる
太さがよい。また、アスリートビブスにはチーム名の他に区間番号を入れること。
腰ナンバーカードは大会側で用意する。招集所にて左側に着用する。
- 10 表 彰 団体優勝・・・・・・優勝旗・賞状 2～4位・・・・・・賞状
※以下県大会出場チームには賞状(昨年度の結果から郡市枠がある場合に限る)
区間表彰・・・・・・1～3位まで賞状
- 11 審 判 各校陸上部顧問
- 12 そ の 他
 - (1) 男子上位4チーム、女子上位4チームは県大会に出場できる。
 - (2) 応援可能場所は指定された場所のみとする(別紙参照)

【選手注意事項】

【ウォーミングアップについて】

- (1) ウォーミングアップについては、補助競技場で行う。※雨天の場合は本競技場内でアップ場を確保する。
- (2) 競技場グラウンドレベルへの入退場は選手誘導係の指示に従う。

【招集について】

- (1) 招集は競技場南門内側（招集ゲート内）にて行う。雨天時は雨天走路を使用する。
- (2) ユニフォームおよびアスリートビブスがすぐに見せられる服装で来ること。
(上着等を着ていてもかまわないが、ユニフォームは着用していること)
- (3) 選手は、腰左側に腰ナンバーカードを着用する。
- (4) 選手誘導係の指示に従い、陸上競技場内の荷物置き場に移動する。※荷物をひとまとめにして置く。
- (5) 選手は荷物を置いた後、競技場内芝生にてアップをすることができる。
- (6) 出発係の指示に従って中継線に待機する。トラックの内側に向かって1レーンが先頭となる。

〈招集完了時刻および通過予定時刻〉 およそ 20 分前に招集完了とする。

女 子	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	
招集完了時刻	8 : 40	8 : 50	8 : 55	9 : 00	9 : 10	
先頭通過予定	9 : 00	9 : 10	9 : 16	9 : 22	9 : 28	
男 子	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区
招集完了時刻	9 : 40	9 : 50	10 : 00	10 : 10	10 : 20	10 : 30
先頭通過予定	10 : 00	10 : 09	10 : 18	10 : 27	10 : 36	10 : 45

【スタート前の選手の動き】

- ① 補助競技場にてウォーミングアップを行う
- ② 招集ゲート（競技場南門）を通過し、招集を受ける。
- ③ 選手誘導係の指示に従い、区間ごとに移動してメインストレート外側に荷物を置く。
- ④ インフィールド（芝生内）で体を動かして準備する。
- ⑤ インフィールドからトラック外側に戻り、中継地点へ移動する。
- ⑥ 出発係の指示に従い、中継線に待機する。

【中継およびフィニッシュ後の選手の動き】

- ① 選手は中継およびフィニッシュ後、速やかにトラック内側芝生内に着順に整列する。
- ② トラック外側の荷物置き場へ移動する。
- ③ 各自の荷物を持ち、スタンド1階通路から正面玄関を通過して、各校控え場所に戻る。

【選手変更】

当日の選手変更する場合は、選手変更届を8時00分までに大会本部（本部室）に提出する。
ただし、補員と正選手の入れ替えはできるが、走順の組み替えはできない。

【中継について】

- (1) 中継線で新たに引き継ぐ走者は、中継線より進行方向に位置しなければならない。
- (2) 原則、選手は中継線から進行方向1m先に設けられた目安線をまたいで待機しなければならない。
- (3) 中継の受け渡しは、中継線から進行方向20mまでとする。走者はその20mの中で「たすき」を引き継がなければならない。
- (4) 「たすき」を引き継ぐ際は、投げずに手渡さなければならない。また、たすきは必ず肩から脇の下に掛けなければならない。

【応援について】

- (1) 原則、園路での応援は、園路よりも一段上がった芝生や縁石外から行うこと。
- (2) 園内のコースも道幅が狭い場所が多いので、十分に注意して応援すること。
- (3) 横断幕の設置は、競技場内のフェンスのみ許可する。のぼりは各校ベンチへの設置のみ認める。のぼりを持っての応援は禁止する。

【その他】

- (1) 競技中は走路司令員の指示に従って走行すること。
- (2) 伴走及び援助は失格の対象となる。
- (3) 走者が途中で競技を続行することができない状態になったときは、当該チームのその区間の競技を無効とする。ただし、そのチームは審判長の指示に従い、次区間走者から再び競技を続行することができる。この場合の出発時間は、最終走者から30秒後に出発させオープンとして取り扱い総合記録は認めないが、競技を続行できなかった区間以外の区間記録は認める。（学連ルール）
- (4) 無線のチャンネル割り振りは以下の通りとする。
一中1、二中2、三中3、四中4、殖蓮5、宮郷6、赤堀7、あずま8、境北9、境西10、境南11、四ツ葉12、玉村13、玉村南14、本部15～

【コース図】
男子1区
女子1区



【コース図】 女子2～4区



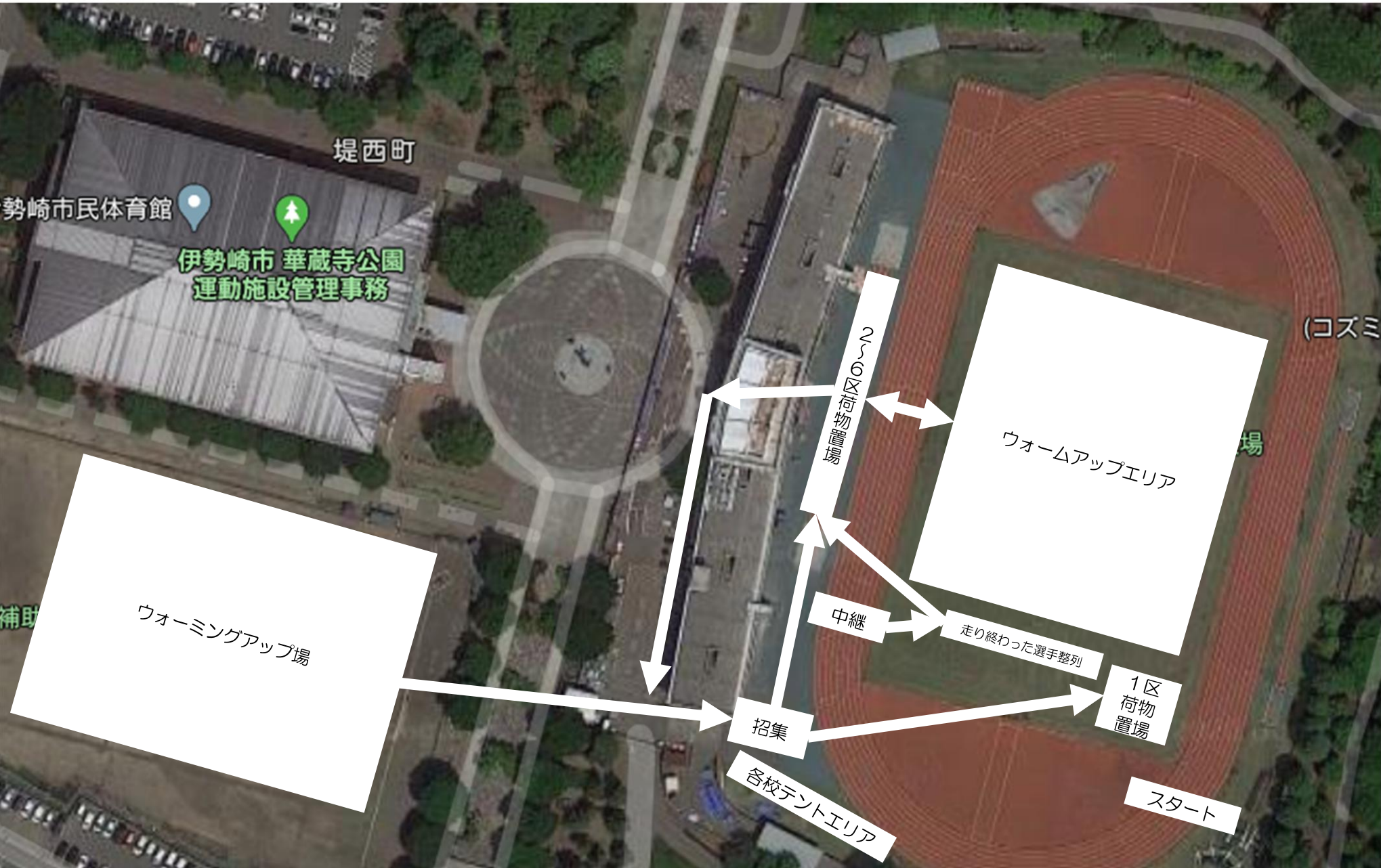
【コース図】
男子2～6区
女子5区



【会場全体図】



選手誘導図



境南

四ツ葉

境北

宮郷

あずま

四中

殖蓮

玉村

一中

南玉村

境西

二中

赤堀

各校控え場所（別紙）

【控え場所設置の注意事項】

- 芝生はブルーシートを敷いて使用。各校10m×10m目安。
※朝露で芝生はずいぶん濡れている可能性がある。
- 芝生控え場所は8レーンにかからないようにフェンスに寄せる。
- ※雨天時、5～8レーンはウォーミングアップで使用。
- スタート場所付近の学校は、注意が必要。

- ☆南側ゲートは選手入場で使用。
- ☆南側ゲート内側に招集所設置。

境南

四ツ葉

境北

宮郷

あずま

四中

殖蓮

玉村

一中

玉村南

境西

二中

赤堀

各校控え場所（スタンド図）

[illegible]

【スタンド使用における注意点】

結果速報ウェブページQRコード↓

- ① 本大会では、スタンドへの観客入場制限はない。ただし、競技場内グラウンドレベルでの応援はできない。
 - ② 各校控え場所は、スタンド（上図）及びスタンド裏（真裏）と競技場内芝生（別紙）の3ヶ所とする。
 - ③ スタンド中央通路より上段を生徒の応援場所とする。下段は保護者の応援場所として使用する。
 - ④ スタンド応援席は傷んでいるところがあるため、座る場所には敷物等を使用するとよい。
 - ⑤ ごみは必ず持ち帰る。
 - ⑥ 大会結果はウェブにて確認する。大会当日は右のQRコードのページにて速報を行う。後日、群馬陸上競技協会のHPにも掲載する。
- 

